## Exercício de contacto visual

O contacto visual é uma das ferramentas mais fortes que os Formadores têm à sua disposição.

1. Cada pessoa, na sua vez, fica à frente do grupo.
2. Lembrando o que foi dito sobre o contacto visual, olhe de pessoa em pessoa.
3. Mova-se à volta da mesa, se desejar.
4. Passe de dois a três segundos com cada pessoa, depois mude aleatoriamente para outra, etc.
5. Não diga nada e pense em olhar para todos. Se realmente tiver necessidade de falar, conte em voz alta.
6. Quando acha que olhou para todos **duas vezes,** diga "Concluído".
7. Cada membro do grupo que pensa que não olhou duas vezes, levanta as mãos para indicar "sentiu a minha falta".
8. Este exercício irá dizer a cada pessoa se têm um ponto cego para a direita ou esquerda que devem trabalhar.